



Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ №4

Н.В. Леонова

2026г.

Расписание уроков 1 класс 2 вариант обучения на 2 полугодие 2026-2027 учебного года

д/н	№	Время урока	1 кл 2 вариант
П О Н Е Д.		Подъём 8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	Разговоры о важном (внеурочная деятельность)
	1	8 ⁵⁰ – 9 ³⁰	Речь и альтернативная коммуникация
	2	9 ⁴⁰ – 10 ²⁰	
	3	динамическая пауза	Изобразительная деятельность
	4	11 ³⁰ – 12 ¹⁰	Адаптивная физкультура
	5	12 ³⁵ – 13 ¹⁵	
	6	13 ²⁵ – 14 ⁰⁵	
	7	14 ¹⁵ – 14 ⁵⁵	
В Т О Р Н.	8	15 ⁰⁵ – 15 ⁴⁵	
		Подъём 8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	Речь и альтернативная коммуникация
	1	8 ⁵⁰ – 9 ³⁰	Математические представления
	2	9 ⁴⁰ – 10 ²⁰	
	3	динамическая пауза	Математические представления
	4	11 ³⁰ – 12 ¹⁰	Адаптивная физкультура
	5	12 ³⁵ – 13 ¹⁵	
		Подъём 8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	Речь и альтернативная коммуникация
С Р Е Д А	1	8 ⁵⁰ – 9 ³⁰	Математические представления
	2	9 ⁴⁰ – 10 ²⁰	
	3	динамическая пауза	Окружающий социальный мир
	4	11 ³⁰ – 12 ¹⁰	Рукотворный мир (внеурочная деятельность)
	5	12 ³⁵ – 13 ¹⁵	
	6	13 ²⁵ – 14 ⁰⁵	
	7	14 ¹⁵ – 14 ⁵⁵	
		Подъём 8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	Окружающий природный мир
Ч Е Т В Е Р Г	1	8 ⁵⁰ – 9 ³⁰	Математические представления
	2	9 ⁴⁰ – 10 ²⁰	
	3	динамическая пауза	Изобразительная деятельность
	4	11 ³⁰ – 12 ¹⁰	Человек
	5	12 ³⁵ – 13 ¹⁵	
	6	13 ²⁵ – 14 ⁰⁵	
		Подъём 8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰	Окружающий природный мир
	1	8 ⁵⁰ – 9 ³⁰	Человек
П Я Т Н.	2	9 ⁴⁰ – 10 ²⁰	
	3	динамическая пауза	Речь и альтернативная коммуникация
	4	11 ³⁰ – 12 ¹⁰	
	5	12 ³⁵ – 13 ¹⁵	
	6	13 ²⁵ – 14 ⁰⁵	
	7	14 ¹⁵ – 14 ⁵⁵	Изобразительная деятельность